

STUDIO AMATI ASD - ORARIO LEZIONI 2026_2027

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	SABATO
SALA A	SALA B	SALA A	SALA B	SALA A	SALA B	SALA A	SALA B	SALA A + B	SALA A
		6.20 - 7,25 POWER YOGA MICHELA		6.20 - 7,25 VINYASA FLOW ELISA dal 30/09/2026		6.20 - 7,25 POWER YOGA MICHELA			
8.15 - 9,10 PILATES GIULIA		8.15 - 9,10 PILATES/ BIOMECCANICA MICHELA		8,15 - 9,15 PANCAFIT SERENELLA		8.15 - 9,10 PILATES MICHELA		8,45 - 9,45 FUNZIONALE CORPO LIBERO KINESIS	LEZIONI SPECIALI PERIODICHE
9.20 - 10, YOGA CHAIR SERENELLA				9,30 , 10,30 YOGA PER IL MAL DI SCHIENA SERENELLA Da Ottobre 2026		9.30 - 10,25 PILATES SERENELLA			
10.30 - 11.30 YOGA CHAIR MOBILITY SERENELLA									
12.55 - 13,50 PILATES GIULIA		12,55 - 14,00 POWER YOGA MICHELA		12,55 - 13,55 FUNZIONALE CORPO LIBERO KINESIS		12.55 - 13,50 PILATES SERENELLA			
		16,30 - 17,25 GINN DOLCE POSTURALE ADULTI ELIA				16.00 - 16,55 GINN DOLCE POSTURALE ADULTI ELIA			
17.15 - 18,10 PILATES GIULIA		17.30 - 18,25 GINN DOLCE POSTURALE ADULTI ELIA		17.15 - 18,10 PILATES SERENA		17.00 - 17,55 GINN DOLCE POSTURALE ADULTI ELIA			
18.20 - 19,30 POWER YOGA MICHELA		18.45 - 19,55 VINYASA FLOW ELISA Dal 29/09/2026		18.30 - 19,25 PILATES SERENA	18.30 - 19,30 YOGA BIOMEC MICHELA	18.20 - 19,20 POWER YOGA MICHELA		18.15 - 19,10 PILATES SERENA	
19.40 - 20,35 CIRCUITI PER LA FORZA MICHELA	19.40 - 20,35 PILATES SERENA	20.00 - 21,00 PANCAFIT SERENELLA		19,40 - 20,35 PILATES GIULIA		19.30 - 20,30 POWER YOGA MICHELA			