

AMATI STUDIO

ORARI LEZIONI NATALE 2016

SALA YOGA			SALA PILATES			
martedì 27/12	mercoledì 28/12	giovedì 29/12	martedì 27/12	mercoledì 28/12	giovedì 29/12	venerdì 30/12
		10.30 GINNASTICA PRE/POST PARTO con Serena	8.30 PILATES con Michela		8.30 PILATES con Serena	
	12.00 POWER YOGA con Michela		9.30 PILATES con Michela		9.30 PILATES con Serena	
12.50 POWER YOGA con Michela		12.50 POWER YOGA con Michela	12.50 PILATES con Serenella		12.50 PILATES con Serena	
	13.00 HOT YOGA con Michela		13.50 PILATES con Michela		13.50 PILATES con Michela	
18.30 HOT YOGA con Michela			18.00 PILATES con Serena		18.00 PILATES con Giulia	18.00 PILATES con Serenella
20.00 POWER YOGA con Michela	20.00 PANCAFIT con Serenella	20.00 POWER YOGA con Michela	19.00 PILATES con Serena		19.00 PILATES con Giulia	
			20.00 PILATES con Serena	20.00 MOTR con Giulia		